



Für Endometriose-Patientinnen wird in der Klinik eine spezifische Endometriose-Kost angeboten.



## KRANKENGYMNASTIK

- spezielle endometriosespezifische Krankengymnastikgruppen und Bewegungsbäder
- Rückenschule
- aufbauendes körperliches Konditionstraining
- rhythmische Bewegungstherapie

## PHYSIKALISCHE MEDIZIN

- Elektrotherapie zur Schmerzlinderung
- Massagetherapie
- Balneotherapie (Kohlensäurebäder, Moorbäder, Moorpackungen, intravaginale Mooranwendungen, Moorkneten, Moortreten)



## ERNÄHRUNGSBERATUNG

- diätetische Therapie als Einzelberatung und Beratung in der Endometriosekleingruppe
- endometriosespezifische Kost und Schulung am Buffet
- Lehrküche zur endometriosespezifischen Kost
- Phytotherapie

## KREATIVES GESTALTEN

- Seidenmalerei, Tongestaltung, u. a.

## PSYCHOLOGISCHE ANGEBOTE UND SOZIALBERATUNG

- psychologisch geführte Gesprächsgruppe
- Themenschwerpunkte:**

Krankheitsbewältigung, Kinderlosigkeit, Partnerschaftsprobleme, Abbau von Hilflosigkeits erleben, Verbesserung der Lebensqualität, Thematisierung von Problemen im Krankheitsverständnis des sozialen Umfeldes

- psychologische Einzelgespräche
- Entspannungsverfahren
- Gruppe zur psychologischen Schmerzbewältigung bei Endometriose
- Seminare zur Stressbewältigung
- Sozialberatung, Informationen über Selbsthilfegruppen und -organisationen

## FACHARTZGESPRÄCHE ZUM KRANKHEITSBILD ALS GRUPPENSEMINARE

1. Einführung in die Endometriorehabilitation, Verlauf und Ziele der endometriosespezifischen Rehabilitation
2. Gynäkologische Balneologie, Stellenwert der gynäkologischen Balneologie in der Endometriorehabilitation
3. Häufige gynäkologische Standardoperationen, gynäkologische Erkrankungen/Verwachsungsbeschwerden nach multiplen Eingriffen
4. Therapie der Endometriose (operativ, hormonell medikamentös, Schmerztherapie)
5. Endometriose und Partnerschaft
6. Endometrioseabschlussgespräch, Auswertung und Ausblick



Durch die Stiftung Endometriose-Forschung, die Europäische Endometriose Liga und die Endometriose Vereinigung Deutschland e.V. wurde unsere Rehabilitationsklinik bereits 2012 zertifiziert.

**Tipp:** Für Partner von Endometriose-Patientinnen wird in Bad Schmiedeberg ein Seminar angeboten. Der für alle Interessierten offene Gesprächskreis wird von Chefarzt Prof. Dr. med. Matthias Korell, einem erfahrenen Endometriose-Spezialisten und Psychotherapeuten, geleitet. Termine für diese Männergruppe sind auf [www.eisenmoorbad.de](http://www.eisenmoorbad.de) unter Gynäkologie, Endometriose-Reha veröffentlicht. Anmeldung über [gyn1@embs.de](mailto:gyn1@embs.de)

Zum unabhängigen Info-Portal der Endometriose Vereinigung Deutschland e. V. mit Beratung & Chat gelangen Sie über [www.endometriose-vereinigung.de](http://www.endometriose-vereinigung.de). Dort finden Sie auch eine Übersicht zu den Endometriose-Selbsthilfegruppen.

Gestaltung: [www.hoepfner-grafik.de](http://www.hoepfner-grafik.de) - Fotos: Hans-Dieter Kluge

# Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg

Staatlich anerkanntes Moor-, Mineral- und Kneippheilbad



# Endometriose

verstehen und damit umgehen lernen

Seit 1878 werden im Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg gynäkologische Erkrankungen behandelt. Unsere langjährigen Erfahrungen in der medizinischen Rehabilitation helfen unseren Patientinnen bei der Krankheitsbewältigung und Beschwerdelinderung.

Endometriose, die zweithäufigste, gutartige gynäkologische Erkrankung bei Frauen im geschlechtsfähigem Alter, hat einen chronischen Verlauf und beeinflusst intensiv fast alle Lebensbereiche, die Lebensqualität und das Selbstwahrnehmen. Doch noch zu wenige Frauen nutzen bisher die Möglichkeit einer medizinischen Rehabilitation, die einen positiven Verlauf der Erkrankung nachhaltig unterstützen kann.

Aufgrund der Komplexität des Krankheitsbildes ist ein ganzheitlicher medizinischer Behandlungsansatz erforderlich, der sich in unserem Behandlungskonzept widerspiegelt.



Ärzte-Team



Seit 1998 beschäftigen wir uns intensiv mit der Rehabilitation bei Endometriose.

Therapeuten

Endometriose-Patientinnen treffen in unserer Klinik häufig erstmals auf andere Frauen mit dem gleichen Krankheitsbild.

Das strukturierte Therapiekonzept der Endometriose-Rehabilitation in Bad Schmiedeberg basiert auf einer Kleingruppen-Therapie. Endometriose-Patientinnen absolvieren stets gemeinsam das gesamte Therapieprogramm, sofern aus medizinischen Gründen nicht eine Einzeltherapie erfolgen muss. Es handelt sich stets um eine geschlossene Gruppe, in der die Patientinnen unter sich sind und von erfahrenen Endometriose-Therapeutinnen behandelt werden.

In dieser geschlossenen Gruppe erfolgen alle krankengymnastischen Therapien, Sporttherapien und die psychologisch geleiteten Seminare.

Unser Therapiekonzept wird für Patientinnen umgesetzt, die im Rahmen einer stationären medizinischen Rehabilitationsmaßnahme oder zur Anschlussheilbehandlung zu uns kommen.

Dieses spezielle Therapiekonzept wurde in den letzten Jahren immer wieder optimiert und hat sich sehr gut

bewährt. Die Betreuung erfolgt durch gynäkologische Fachärztinnen und Fachärzte, die alle über langjährige Erfahrungen in der Therapie der Endometriose verfügen. Darüber hinaus bestehen zwischen unseren Kliniken und großen u. a. universitären Endometriosezentren Kooperationsverträge, darunter die meisten mit Endometriosezentren der Stufe III. Dadurch wird gewährleistet, dass die Patientin nach erfolgter häufig komplexer operativer Therapie der Endometriose nahezu nahtlos von der operierenden Akutklinik (Endometriosezentrum) zur endometriosespezifischen Rehabilitation wechselt. Unsere Therapien sind mit den Endometriosezentren abgesprochen und erfolgen in enger Kooperation.



## DIE BEHANDLUNGSZIELE

- Vermittlung umfassender Kenntnisse über das Erkrankungsbild Endometriose, die Erkennung und Therapiemöglichkeiten
- Hilfe bei der Krankheitsbewältigung und Reduzierung des Belastungserlebens, Umgang mit Sexualität und Partnerschaft
- Verminderung der Schmerzen, Schmerzbewältigung, Erlernen von Entspannungsfähigkeit
- Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit, Verbesserung der Haltung, der Bauchdecken-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur, Verbesserung des Körpergefühls auch im Bereich des Beckens

## KLINISCH-KONSERVATIVE GYNÄKOLOGIE

- Erhebung der ausführlichen, auch biographischen Anamnese sowie Schmerzanamnese
- komplexe gynäkologische Untersuchung, einschließlich Vaginal- und gegebenenfalls Abdominalsonographie
- ausführliche ärztliche Beratung
- Schmerztherapie, Neuraltherapie
- Fortsetzung bzw. Optimierung der medikamentösen Therapie

## REHABILITATIONSKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE UND GYNÄKOLOGIE – AHB

Kurpromenade 3

06905 Bad Schmiedeberg

Aufnahme:

Telefon (034925) 6 30 03

Telefax (034925) 6 30 46

E-Mail [aufnahme@embs.de](mailto:aufnahme@embs.de)

Ansprechpartner:

Chefarzt Gynäkologie

Leiter Endometriose-Rehabilitationszentrum

Dr. med. Claus Peter Cornelius

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe,

Physikalische Therapie und Balneologie,

Sozialmedizin und Rehabilitationswesen

Telefon (034925) 6 35 20, 6 35 21

Telefax (034925) 6 36 86

E-Mail [gyn1@embs.de](mailto:gyn1@embs.de)

